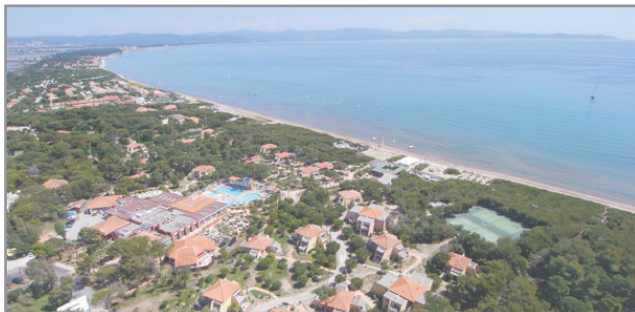


# Séjour balades et détente

## De la Presqu'île de Giens aux îles d'Or (83) Parc national de Port-Cros – Porquerolles

du samedi 6 au vendredi 12 octobre 2018  
séjour 7 jours / 6 nuits en pension complète



*Hébergement en chambre double ou twin au Club Belambra « Riviera Beach Club » au cœur de la presqu'île de Giens, tout proche de la ville médiévale de Hyères dans le Var.*

15 ha de pinède, les pieds dans l'eau au bord d'une plage de 600 m de sable fin,

animations quotidiennes en journée et en soirée, piscine extérieure chauffée avec deux bassins, piscine intérieure avec spa, bar lounge, pétanque, mini-golf, beach volley, ping-pong, jeux de société...

### Programme des balades

*Programme indicatif en cours d'élaboration avec l'accompagnateur (Brevet d'Etat Accompagnateur en moyenne montagne). À confirmer.*

**Dimanche 7 octobre**

**La Presqu'île de Giens** en deux demi-journées (déjeuner au Belambra) par un sentier littoral aux paysages à couper le souffle ! Tantôt sur une piste tranquille, tantôt sur le sable d'une plage, le sentier peut être plus « sportif » sur les rochers dominant la mer.



*Côte Est : 100 m de dénivelé, 5 km, 2h00 de marche effective  
Côte Ouest : 200 m de dénivelé, 4 km, 2h00 de marche effective.*

Création : 2FOPEN-JS - Crédits photos : Photos©Femando\_Sandoval

**Lundi 8 octobre**

**Porquerolles** à la journée (déjeuner pique-nique).



De grandes pistes sous les pins pour aller voir le fort Sainte Agathe, découvrir les expositions du Parc National de Port-Cros, puis le Moulin du Bonheur avant de rejoindre la plage d'Argent pour le pique-nique ; un sentier plus accidenté sinuant entre les rochers, les criques, puis la forêt pour découvrir la Presqu'île du Grand Langoustier. Des panoramas magnifiques sur la côte à contempler !  
350 m de dénivelé, 14 km, 4h30 de marche effective.

**Mardi 9 octobre**

**Hyères** en demi-journée (déjeuner au Belambra). Depuis le centre historique de la ville, un parcours en montant au gré des ruelles et des terrasses d'un jardin remarquable pour découvrir l'architecture futuriste de la villa Noailles et les ruines du Château... et avoir en prime une magnifique vue sur la côte et les îles !

200 m de dénivelé, 2,5 km, 1h00 de marche effective.

**2e demi-journée envisagée** (ex : le Mont Faron à Toulon)

**Mercredi 10 octobre**

**Port-Cros** à la journée (déjeuner pique-nique). L'île sauvage et préservée, cœur du Parc National.



Tantôt simple et facile, tantôt plus rocaillieux et sportif, le sentier en boucle nous fait découvrir les forts du Moulin ou de Lestissac, des pay-

sages de carte postale venue d'ailleurs ! Du bleu, du vert, de la lumière, ces couleurs-là se méritent !

600 m de dénivelé, 12,5 km, 5h00 de marche effective.

**Jeudi 11 octobre**

**Brégançon / La Londe-les-Maures** à la journée (déjeuner pique-nique). Une randonnée en boucle à travers les collines par des pistes faciles. Puis le sentier littoral bien tracé le long des criques et des plages avec en permanence la mer à nos pieds.

17 km, 300 m de dénivelé, 6h00 de marche effective (variante de 13 km possible).



### Tarif :

Séjour 7 jours / 6 nuits en pension complète  
Groupe de 20 pers. maximum.  
1 seul groupe de balade.  
Sur une base de 20 personnes :  
**620 €/pers.** en chambre 2 personnes  
Suppl. chambre individuelle : 165,00 €

### Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète du dîner du 6 oct. au déjeuner du 12 oct. (2 pers. par chambre).
- Animations quotidiennes en journée et en soirée au Club. Accès aux équipements.
- Traversées vers les îles de Porquerolles et Port-Cros.
- Randonnées programmées encadrées par un titulaire du Brevet d'Etat Accompagnateur en moyenne montagne

### Le prix ne comprend pas :

- Transport aller-retour et sur place.
- Voiture indispensable pour les transferts sur place.
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 165,00 €.
- Licence 2FOPEN-JS.
- Assurance annulation facultative.

**Pré-inscription jusqu'au 26 août à retourner par mail à [contact@2fopen.com](mailto:contact@2fopen.com)**

NOM ..... Prénom ..... N° licence .....  
Tél. .... E-mail .....

souhaite me pré-inscrire pour le séjour balades et détente dans le Var (83)

- Chambre 2 pers. Nom de la 2e pers. (choisie par vos soins) .....
- Chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)