

ULTIMATE FRISBEE

Ultimate frisbee, un véritable sport collectif

Le but du jeu : marquer plus de point que l'autre équipe, dans le respect mutuel.

Pour cela, remonter le terrain par passes successives et attraper le frisbee dans la zone d'en-but adverse.

Disque en main, les déplacements sont interdits.

Si le disque est intercepté ou tombe par terre, il est rendu à l'autre équipe, qui devient alors l'équipe attaquante.

Mixte

Auto-arbitré

Convivial

Sans contact

Fairplay

Fun

Et vous hésitez encore ? Venez voir, venez essayer !

Ne pas jeter sur la voie publique.