

2FOPEN-JS-94

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DU VAL DE MARNE



Le comité départemental du Val-de-Marne vous propose :



Tennis compétition : Tennis Entreprise du Val-de-Marne
Championnat et Coupes de France (novembre à avril)
Location de courts à la Ligue de Tennis du Val-de-Marne

Tennis loisirs : Nous contacter

Badminton : (vendredi 17h30-19h30 à Bonneuil)

Golf (loisir et compétition) :

Sorties loisir sur les golfs d'Île-de-France ,
des tarifs sur les entraînements, cours collectifs,
green fees, partenariat avec plusieurs golfs.

Compétitions Golf Entreprise IdF,
Championnat National 2FOPEN-JS.

Organisation de week-ends et midweeks.



Marche nordique :

Bois de Vincennes (mardi 10h-11h30)

Parc de Choisy Le Roi (vendredi 10h-11h30)

et dans le cadre de la section des retraités MGEN à Bonneuil

(accessible à tous nos licenciés, même actifs, dans la limite des places disponibles)

Mouvements du bien-être (méthode Feldenkrais) :

(un mardi sur deux 9h45-11h45)

Danse : (mardi et mercredi 14h15-17h)

Gym senior : (jeudi 9h30-11h)

Yoga : (lundi 8h15-9h15 et 9h15-10h15)



Partenariat avec la clinique de l'Ecole Supérieure d'Ostéopathie
à Champs sur Marne

Première consultation gratuite, les suivantes à 13 €

Consulter notre site : 2fopen94.free.fr

Nous contacter : comite94@2fopen.com